

今回ご紹介させていただくのは  
トトロのバス停で有名になった佐伯市宇目町で大正14年にお生まれ  
になったS様です。

明るくとても穏やかな話し方をする温厚な方です。

小さい頃のお話を聞くと、お父様は佐伯市宇目にあった木浦鉱山  
で働き、お母様は専業主婦というその当時は珍しいサラリーマン  
のご家庭で6人兄弟の一番上で愛情いっぱい育てられたことを  
話して下さいました。「怒られたことなく、とても優しい両親やっ  
た」とおっしゃっていました。

お庭で家庭菜園などもされていたそうです。

子どもの頃の好きだった事は、本を読むこと。“少女倶楽部”と  
いう雑誌を愛読していたようで1ページ1ページとても丁寧に読ん  
でいたそうです。

青春時代は、「戦争中やったけんな〜」とおっしゃりながらもい  
ろいろと思い出したご様子で、尋常小学校をでると実家をでて今  
の中学校にあたる高等小学校に延岡の親戚の家から通うようにな  
りそこのお家で火事にあったことを教えてくださいました。

1年が終了した春休みのこと、夜中に突然おじから「はよ、起き  
ろー!!!」と言ってたたき起こされたと思うと火事になっており、  
おじから家にあった仏像が観音様か、それらしきものが入った  
箱を託され火事がおさまるのを待っていたそう。この経験が人生  
で一番怖かったエピソードとなっているようで夜に焦げたにおい  
がするとそれを思い出して不安になるそうです。

その後、郵便局で働き、叔母の誘いで満州へ行こうとした矢先終  
戦となり、鉱山の事務所で勤務。のちにお見合結婚されお子様4  
人を育て上げました。嫁ぎ先は、大野郡三重町の農家の長男とい  
うことで結婚当初はまだご主人様のご兄弟もおりその時代なので  
お姑さんと同居もあり、大変苦労されたそうで「大変やった〜」  
と当時を思い出されながらの言葉は本当にそうだったことが想像  
に難くなく理解できました。

食事の用意に大鍋で料理をしていた話になり、寒い時期のお料理  
におでんや根菜類がたくさん入った煮物にちくわやかまぼこを入  
れてよく作っていたそうです。夕食までに味がよくしみ込むよう  
昼頃からコトコト、コトコトして用意していたとおっしゃってい  
ました。「今はこういうものが食べたいなー、煮つけと刺身が一  
番好きやなー」とも。

よくいらっしゃる娘さんがお菓子の“おっとっと”を持ってい  
てくれるのもありがたいとおっしゃってベッドの横に常に置いて  
います。

今好きな事はテレビの科捜研の女などのサスペンスドラマをみる  
ことだとか。その日のテレビのスケジュールをしっかり把握され  
ておりその記憶力はとても驚くものです。

1月で93歳を迎えられましたが休憩なしで楽しいお話をしてい  
だきました。またその中でお世話になっている職員やご家族に常  
に感謝の気持ちを持たれていることをうかがえて心がほっこりさ  
せられました。



## YURIKO'S キッチン

第4回

混ぜて丸めて焼くだけ！とっても簡単なのに美味しく  
しっとりとしたクッキーができたので紹介します。

### 柔らかチョコクッキー

#### 【材料】

- ・薄力粉 160〜170g
- ・砂糖 65g ・卵 1個
- ・ベーキングパウダー 5g
- ・サラダ油 35g
- バター 15g
- チョコレート 25g

#### 【作り方】

- ①バターを溶かしサラダ油と合わせて50g  
にする
- ②薄力粉、砂糖、ベーキングパウダーをボウル  
に入れ混ぜ合わせる
- ③卵を溶き、①②とさっくり混ぜ合わせる
- ④チョコレートを加える
- ⑤手でクッキーの形に丸める  
※べたつく場合はスプーンを使って丸める
- ⑥クッキングシートを敷いた天板に並べ170度  
10分焼く
- ⑦冷まして出来上がり



2月のクリスマス会に玉のまちと光のまちでケーキと  
クッキーを作りました。

団子と同じやなー！と上手に丸めて下さいました。

#### ポイント

- 焼き時間と温度に注意！焼き過ぎると固く  
なってしまいますので気をつけて下さい。  
・お菓子は嗜好品なので食べすぎ注意です。

#### 栄養成分表 (1枚当たり)

|       |          |      |       |
|-------|----------|------|-------|
| エネルギー | 49.1kcal |      |       |
| タンパク質 | 0.7g     | 炭水化物 | 6.7g  |
| 脂質    | 2.0g     | 塩分   | 0.03g |
| 食物繊維  | 0.16g    |      |       |