

敬老祝福訪問

大分市教育委員会の教育長様より敬老祝福訪問として記念品が贈呈されました。高橋 フミコ 様 107歳
中沢 豊 様 103歳
玉光苑自慢のご長寿です。これからも1日1日を大切に、ご長寿記録を更新していきましょう！！



YOSHIE'S キッチン 第9回

どらやき

(7cmどらやき 6~8人分)

簡単&美味しい♪

どらやきの作り方をご紹介します。



【材料】

- ・卵 1個
- ・砂糖 20g
- ・はちみつ 20g
- ・みりん 20g
- ・ホットケーキミックス150g
(↑薄力粉140g、ベーキングパウダー3gでも可)
- ・牛乳 100ml
- ・油 適量
- ・あんこ 150g
(…お好みで♪…)
- ・生クリーム 100ml
- ・砂糖8g



【作り方】

- ①ボウルに卵を入れて溶き、砂糖、はちみつ、みりんの順で加えその都度よく混ぜる。
- ②ホットケーキミックスを加え混ぜる。
- ③ホットプレートを温めておき、油を薄く引いて生地を少量ずつすくってプレートに落とし焼く。
- ④空気がふつふつと出てきたらひっくり返して焼く。
- ⑤粗熱がとれた皮にあんこをのせて、もう一枚皮をかぶせる。お好みで生クリームをはさんで完成。

栄養成分表(1人分当たり)	
エネルギー	255kcal
タンパク質	4.80g 炭水化物 38.2g
脂質	9.18g カルシウム 50.9g
食物繊維	1.61g 塩分 0.33g

はちみつとみりんを加えることで、しっとり優しい甘さの生地になります。
はちみつにはビタミンA、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC、ポリフェノール、ミネラル等を含んでいます。はちみつの持つ抗酸化作用により老化の進行を遅らせる効果が期待できます。また、はちみつ成分の果糖とブドウ糖は体内に入ると直ちに血管に入り栄養分となるため、短時間で栄養補給出来るので疲労回復に最適です。他にも、胃や腸の調子を整えたり、脳の活性化を促進したりと様々な効果があります。

入居者様の日々のご様子やイベント、行事等を玉光苑のホームページにてブログを掲載しています。その他、利用料金・各部署の紹介等も掲載していますので是非ご覧ください。

玉光苑

<http://www.gyokkouen.com/>

↑【玉光苑】で検索！！

霊山会 広報誌

玉光苑新聞



発行：特別養護老人ホーム 所在地：大分市大字市459番地 電話：541-0344 FAX：542-0942
ホームページ：<http://www.gyokkouen.com/>

VOL. 18 秋号

御挨拶

朝夕はすっかり秋めいてきた今日この頃、皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

この季節になると、各地で運動会が開催され、地域では一年で一番賑やかな季節がやってきたのではないかと思います。又この時期は台風シーズンでもあり、今年も台風が次々と発生しています。

数十年に一度と言われる災害が今年も各地で起きていることが大変心配されますが、ここ大分でもこのような災害が起きないとは限りません。これからも台風並びに数十年に一度と言われる災害が心配されますが、皆様方の身边に及ばないようにお祈りいたしております。

又、先日の「介護ってすばらしい」フォトコンテストにおいて、当施設の作品が名誉ある県知事賞を受賞することが出来、大変光栄に思っています。関係各位に厚くお礼申し上げます。

今後も引き続きご支援ご協力の程、よろしくお願い致します。

特別養護老人ホーム 施設長 鳥居 悟

2019 供養盆踊り



8月21日（水）供養盆踊りを開催いたしました。苑内に1階通路と2階通路にそれぞれ分かれ、曲に合わせて練り歩きました。職員と一緒に踊りの列に参加する入居者様もいらっしや、普段と違った明るい雰囲気に沢山の笑顔が見られました。お楽しみのくじ引きでは豪華景品が入居者様、ご家族様に次々と当たり、歓声が上がっていました。



当選 おめでとうございます！！

- | | |
|------------------------|------------|
| 1等 東芝 液晶テレビREGZA 40型 | 河野 幸子 様 |
| 2等 ネスカフェ バリスタ | 木村 香 様 |
| 3等 フードスモーカー（燻製器） | 石澤 武 様ご家族様 |
| 4等 オムロン 体脂肪計 | 秦 ハナコ 様 |
| 5等 パナソニック 電動歯ブラシ | 植田子ども園 |
| 6等 ファミリーコンピュータ（ファミコン） | 久保 ハルコ 様 |
| 7等 ランチャージャー&マグボトル | 新名 生 様 |
| 8等 万能ごますり器 | 衛藤 勝子 様 |
| 9等 ポータブル式ヴァーチャルリアリティ機器 | 植田子ども園 |
| 10等 ファンディファン | 佐藤 時枝 様 |



緑の下の力持ち

玉光苑を陰で支えるスタッフ

環境整備員の工藤トミコさん。ご利用者様の洗濯物を暑い日も寒い日も毎日、洗って綺麗にしてくれています。1日中苑内を歩き回っているので、至る所で遭遇します（笑）そして必ず「どうかい？元気してる？」と優しく声をかけてくれるので、利用者様、職員はみんな笑顔に。仕事ぶりだけでなく明るい人柄も含め、工藤さんの大きな存在に職員は癒され、支えられています。