

窓越し面会のご様子

入所者様、ご家族の皆様には、このたびの新型コロナウイルスの影響による「面会制限」にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。正面玄関前において、窓越しではありますが、入所者様とご面会していただけます。お越しの前にご連絡いただきますと、入浴・食事の時間等の予定を、お伝え出来ますので、ぜひ一度お問い合わせください。



LINE

ビデオ電話@はじめました。

<ご利用方法>

- ・1日1組の予約制とさせていただきます。
- ・事前に電話予約（097-541-0344 遠藤 藤井）をして頂き、LINEにて確定日時の返信をさせていただきます。
- ・通話時間の制限はございません。
- ※予約なしでのご利用はできません。
- ※ご利用状況によっては、運用方法を変更させていただく可能性がありますことをご了承下さい。

<予約受付・ご利用時間>

月～金 9:00～17:00

予約時間になりましたら、玉光苑よりビデオ通話を開始します。

※ご利用者の体調次第では、予約時間が前後する場合がございます。

LINEが使えない場合でも、通常の電話対応や玄関先で窓越しでの面会は可能です。尚、このビデオ電話は面会制限期間のみの対応とさせていただきます。



玉光苑ID
gyokkouen

苑の下の力持ち

玉光苑を陰で支えるスタッフ

今年で勤続42年の大ベテランの看護主任。その明るく優しい笑顔に利用者様も職員も皆、癒され支えられています。長年変わらずに利用者様の事を第一に思いやり、体調管理をされています。また利用者様だけでなく苑内の花々も看護主任の手にかかれればたちまち元気に・・・！！長年培った瞬時の判断力と気さくな人柄から多職種との連携のしやすさは玉光苑随一です。



YOSHIE'S キッチン 第9回

どらやき

(7cm6～8人分)

簡単＆美味しい♪

どらやきの作り方を紹介します。



【材料】

- ・卵 1個
- ・砂糖 20g
- ・はちみつ 20g
- ・みりん 20g
- ・ホットケーキミックス 150g
- (↑薄力粉140g、ベーキングパウダー3gでも可)
- ・牛乳 100ml
- ・油 適量
- ・あんこ 150g
- …お好みで♪…
- ・生クリーム 100ml
- ・砂糖 8g



【作り方】

- ①ボウルに卵を入れて溶き、砂糖、はちみつ、みりんの順で加えその都度よく混ぜる。
- ②ホットケーキミックスを加え混ぜる。
- ③ホットプレートを温めておき、油を薄く引いて生地を少量ずつすくってプレートに落とし焼く。
- ④空気がふつふつと出てきたらひっくり返して焼く。
- ⑤粗熱がとれた皮にあんこをのせて、もう一枚皮をかぶせる。お好みで生クリームを挟んで完成。

栄養成分表(1人分当たり)			
エネルギー	255kcal		
タンパク質	4.80g	炭水化物	38.2g
脂質	9.18g	カルシウム	50.9g
食物繊維	1.61g	塩分	0.33g

- ・はちみつとみりんを加えることで、しっかりと優しい甘さの生地になります。
- ・はちみつにはビタミンA、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC、ポリフェノール、ミネラル等を含んでいます。はちみつの持つ抗酸化作用により老化の進行を遅らせる効果が期待できます。また、はちみつ成分の果糖とブドウ糖は体内に入ると直ちに血管に入り栄養分となるため、短時間で栄養補給出来るので疲労回復に最適です。他にも、胃や腸の調子を整えたり、脳の活性化を促進したりと様々な効果があります。

入居者様の日々のご様子やイベント、行事等を玉光苑のホームページにてブログを掲載しています。その他、利用料金・各部署の紹介等も掲載していますので是非ご覧ください。

玉光苑

<http://www.gyokkouen.com/>

↑【玉光苑】で検索！！

霊山会 玉光苑新聞 広報誌



発行：特別養護老人ホーム 所在地：大分市大字市459番地 電話：541-0344 FAX：542-0942
ホームページ：<http://www.gyokkouen.com/>

VOL. 20 夏号

御挨拶

初夏の候、皆様方におかれましては、お健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。さて、この度の新型コロナウイルスの蔓延が日本だけでなく、世界的に感染者が広がり、多くの方が亡くなっています。まさか令和2年がこのような大変な年になるとは誰も予想しなかったと思います。私たちの施設も皆様方も十分に対策はされていると思いますが、まだまだ地域によっては感染者が増え続けているところがあるようです。

毎年、春先頃の施設は、各種行事等でご利用者も大変楽しみにしている時期であり、外出するにしても有意義な時間を過ごせる頃でもありましたが、今年はそれも自粛でかなわず非常に残念と感じています。

これから、梅雨入りとなり、季節的にはいよいよ本格的な夏となりますが、皆様方におかれましては、体調管理に十分気を付けていただいて、この時期を乗り切っていただきたいと思います。

今後とも宜しくお願致します。

特別養護老人ホーム 施設長 鳥居 悟



今年の「母の日」はそれぞれの部署ごとに祝いしました。ケーキと手作りの花をプレゼントし日頃の感謝を伝えたり、お一人お一人に真心を込めて写真入りのメッセージカードをお贈りしました。素敵な笑顔が沢山見られ、幸せなひと時でした。