



おやつレク

カラオケ

～暮らしの中に楽しみを～
 苑での暮らしのご様子

外出自粛に面会制限・・・減入る気持ちを少しでも
 励まそうと、苑内での暮らしの中で少しでも明るい
 気持ちになれるようにと日々取り組んでいます。

祝☆百寿

日光浴



デイサービス

壁面制作

去年の暮れ辺りから利用者様と一緒に
 壁面制作に取り組んでいます！
 1月は「福笑い」3月は「お雛様」5月は
 「こいのぼり」と季節に合わせた
 作品を作っています。
 今後もリハビリを兼ねて制作を
 続けていければと思っています。



Let's Cooking!

大分の郷土料理「だんご汁」を
 昔を思い出しながら作ったり
 どなたかの誕生日にはケーキを作って
 みなさんでお祝いしたりと
 今室内で出来る事を利用者様と職員と共に
 一緒に楽しく行っています。
 （※現在はコロナの影響で行えておりません）

ホームヘルプ事業玉光苑

ホームヘルパー奮闘記 VOL. 6



50歳も半ばを過ぎ、人の役に立つ仕事がしたいと思いヘルパーになりました。今年で6年目ですが、事務所の方々や先輩のヘルパーの皆さんの誠実で前向きで優しい仕事をすると、自分はまだまだ未熟だなと思わされます。



初めの頃から訪問しているご利用者様とは気心も知れ、会話を楽しみながらご支援させて頂いています。皆様人生経験豊富ですので、色々為になる話を聞くことができます。料理のコツ、人間関係、老後のこと、笑い話など気軽に話して下さいますが、高齢のため、突然入院されたり施設に入られたりして、ちゃんとお挨拶できないまま会えなくなってしまうこともあります。だから後悔することの無いようにいつも笑顔と優しい声掛けを忘れずにご支援していきたいです。

私も62歳になり、それなりに持病も出てきました。これから暑い夏がやってきます。ヘルパーには過酷な季節ですが、自分の健康管理をしっかり行ってできるだけ長く働きたいです。

産谷 康子