

父の日



ちらし寿司を利用者さまの前で作り、それぞれ好きな具材を選んで盛り付けて頂きました☆

ビデオ電話@
承っております。

<ご利用方法>

- ・1日1組の予約制とさせていただきます。
 - ・事前に電話予約（097-541-0344）をして頂き、LINEにて確定日時の返信をさせていただきます。
 - ・通話時間の制限はございません。
- ※予約なしでのご利用はできません。
※ご利用状況によっては、運用方法を変更させていただく可能性がありますことをご了承下さい。



玉光苑ID
gyokkouen

<予約受付・ご利用時間>

月～金 9:00～17:00

予約時間になりましたら、玉光苑よりビデオ通話を開始します。

※ご利用者の体調次第では、予約時間が前後する場合がございます。

LINEが使えない場合でも、通常の電話対応は可能です。

尚、このビデオ電話は面会制限期間のみの対応とさせていただきます。

YOSHIE'S キッチン

第10回。

あじさい羹

彩り鮮やかな

あじさい羹の作り方ををご紹介します。



【材料】

・寒天	2g
・砂糖	18g
・水	300g
・かき氷シロップ	30g
・白あん	1パック
・こしあん	1パック



【作り方】

- ① あんを15gずつ丸めておく。
- ② 鍋に水を入れ、粉末寒天を加えてダマにならないように、よく混ぜて火にかける。
- ③ 沸騰したら、合わせた砂糖を入れ混ぜ、1分程沸かして火を止める。これを2回繰り返す。
- ④ かき氷シロップを入れて、容器に液を流し入れる。粗熱を取り、冷やし固める。
- ⑤ 固まったら1cm角のさいの目に切る。
- ⑥ ⑤をラップの上にひき、丸めておいたあんをのせる。あんが中心にくるように包む。
- ⑦ お皿に盛り付けて完成。

栄養成分表（1人分当たり）

エネルギー	61kcal		
タンパク質	3.5g	炭水化物	11.7g
脂質	0.2g	カルシウム	9.2g
食物繊維	2.5g		

【備考】

- ・寒天をラップで包む際、溶けやすかったら冷やし固める時間を調整してください。
 - 《寒天の効果》
 - ・食物繊維が豊富！（便秘の解消、生活習慣の予防）
 - 《小豆の効果》
 - ・ビタミンB1が豊富！（疲労回復や脚気の予防）
 - ・カリウムやサポニンを含有（生活習慣病の予防、改善、浮腫みの予防・改善）
 - ・食物繊維が豊富！（便秘の解消）
- 合わせて食べると食物繊維が豊富で腸内環境が整いそうですね！ぜひ、お試しください☆

入居者様の日々のご様子やイベント、行事等を玉光苑のホームページにてブログを掲載しています。その他、利用料金・各部署の紹介等も掲載していますので是非ご覧ください。

玉光苑

<http://www.gyokkouen.com/>

↑【玉光苑】で検索！！

霊山会
広報誌

玉光苑新聞

玉光苑
Gyokkouen

発行：特別養護老人ホーム 所在地：大分市大字市459番地 電話：541-0344 FAX：542-0942
ホームページ：<http://www.gyokkouen.com/>

VOL. 24 夏号

御挨拶

日を追うごとに暑くなりますが、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、特別養護老人ホーム玉光苑の運営にあたり、ご利用者様をはじめご家族様、地域の皆様と多くの方々に温かいご支援とご協力をいただき、深く感謝しております。

ご家族様におかれましては、新型コロナウイルスの感染予防の観点から面会制限が長期化しており、長い間面会できないことで大変心を痛めておられますこと、心よりお詫びいたします。入居者様の健康を第一に考え、安心して生活して頂くため職員一同、一丸となって取り組んでおりますので、どうぞご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

一日も早い平穏な日常生活が取り戻せるよう祈念し、法人理念にあります「利用者本位」を念頭に、お一人お一人の尊厳を大切にご利用者の皆様がその方らしく、より良い毎日を過ごしていただけるような介護サービスの実践を行なってまいります。

暑さ厳しき折、皆様のご健勝をお祈りし、そして皆様からの変わらぬご指導とご支援を心よりお願い申し上げます。挨拶とさせていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム 施設長 清水 将文



玉光苑の春

コロナ禍が続く中、苑内では様々な工夫をして、利用者様に季節を感じて頂こうと日々、試行錯誤しています。

本物のお花のような、思わず気分が明るくなる鮮やかな壁面制作に、保育園の周りの花々や

鯉のぼり、3階テラスの花々も満開でした。