

# 百寿タウン ひな祭り



## お茶会

3月4日（火）百寿タウンの皆様でお茶会をひらきました。お茶会で食べるどら焼きは皆様の手作りです。どら焼きの生地をハンドミキサーで混ぜたり、ホットプレートで焼き、餡子をのせたり、ワイワイ賑やかにどら焼き作りを楽しめました。最後に職員がたてた抹茶と一緒に頂かれました。



今年も玉光苑の河津桜が濃いピンク色の花を綺麗に咲かせました。早い春の訪れを感じさせてくれます。

## ユニット

## お花見

## 入社式・辞令交付式



4月1日（火）令和7年度入社式ならびに辞令交付式を執り行いました。今年度は5名の新入職員が入職されました。今後のご活躍を心より応援致します。

## YOSHIE and MISATO'S キッチン 第14回

### どらやき

玉光苑管理栄養士  
直伝☆

ホットケーキミックスで  
作る 簡単＆美味しい  
どらやきの作り方



【材料】(たっぷり6-8個分)

- ・ホットケーキミックス 150g
- ・砂糖 20g
- ・たまご 1個
- ・みりん 20g
- ・はちみつ 20g
- ・牛乳 100ml
- ・油 適量



お好みで☆

- ・生クリーム 100ml
- ・砂糖 8g

【作り方】

- ① ボウルに卵を入れて溶き、砂糖、はちみつ、みりんを加えその都度よく混ぜる。
- ② ホットケーキミックスを加え混ぜる。
- ③ ホットプレートを温めておき、油を薄く引いて生地を少量ずつすくってプレートに落とし焼く。
- ④ 空気がふつふつと出てきたらひっくり返して焼く。
- ⑤ 粗熱がとれた皮にあんこをのせて、もう1枚皮をかぶせる。お好みで生クリームをはさんで完成。



栄養成分表 (1人分当たり)

|       |        |
|-------|--------|
| エネルギー | 80kcal |
| タンパク質 | 6.7g   |
| 脂質    | 9.18g  |
| 炭水化物  | 38.2g  |
| カルシウム | 50.9g  |
| 食物繊維  | 1.61g  |
| 塩分    | 0.33g  |

はちみつにはビタミンA、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC、ポリフェノール、ミネラル等を含んでいます。はちみつの持つ抗酸化作用により老化の進行を遅らせる効果が期待できます。

入居者様の日々のご様子やイベント、行事等を玉光苑のホームページにてブログを掲載しています。その他、利用料金・各部署の紹介等も掲載していますので是非ご覧ください。

玉光苑

<http://www.gyokkouen.com/>

↑【玉光苑】で検索！！

## 霊山会 広報誌

# 玉光苑新聞



発行：特別養護老人ホーム玉光苑 所在地：大分市大字市459番地 電話：541-0344 FAX：542-0942  
ホームページ：<http://www.gyokkouen.com/>

VOL. 30 春号

## 新年度御挨拶

若々しい緑の木々や色とりどりの花々が鮮やかに咲き誇り、四季の中でも華やかで活気に溢れた季節の到来とともに新年度がスタートいたしました。皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

昨年、当施設が大分県より「ふくふく認証」と認められました。「ふくふく認証」とは、職員のやりがいと働きやすさが両立する職場づくりを目的とし人材育成や職場環境の改善等の取り組みを積極的に行っている介護事業者を「働きやすくやりがいのある介護事業者」として認証する制度です（ホームページより）。

今後も優秀な介護職員から選ばれる施設を目指し、法人理念にあります「利用者本位」を念頭に、ご利用者様一人一人の尊厳を大切により良い毎日を過ごしていただけるような、利用者様へのケアの質向上を目指して参りたいと思います。

皆様のご健勝をお祈りし、そして皆様からの変わらぬご指導とご支援を心よりお願い申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム玉光苑

施設長 清水将文



## こども園発表会&交流会



3月5日 3階の地域ルームにてこども園の発表会&交流会を開催いたしました。ハンドベルの演奏や可愛らしい踊りを鑑賞し、最後に園児たちと手遊びをして遊ばれました。園児たちとの久しぶりの交流に感激され涙されるご利用者様もいらっしゃいました。