

おやつレク 玉・光のまち



7月7日（月）ユニット1階玉・光のまちでおやつレクで「フルーツポンチ」を作りました。皆さま可愛らしいエプロンを着て、職員と一緒に普段持ちなれない包丁でフルーツを切ったりして、爽やかフルーツポンチを作り 楽しくいただきました。

納涼そうめん大会 玉・光のまち



9月9日ユニット玉・光のまちでは『納涼そうめん大会』と称して 夏といえば、のそうめんを皆様に楽しんで頂きました。リビングを『そうめん処』として、職員が麵職人に扮しておかわりの麺をそそいだり、薬味をくわえたりしました。お好みの薬味で何杯もおかわりされ、そうめんを楽しんだ後の昼食には栗ごはんです。楽しい食事と共に夏の終わりと秋の訪れを感じて頂けた1日となりました。

本日開店

そうめん処



お知らせ

11月14日13時半から、出張販売「シニアリンク」様に来ていただき、『お買い物イベント』を開催する予定です。ぜひご利用者様と一緒に お買い物をお楽しみ下さい。

YOSHIE and MISATO'S キッチン 第16回

フルーツポンチ

玉光苑管理栄養士 直伝☆

甘さをプラスしたい場合は缶詰シロップを入れるのもおすすめ

【材料】（4人分）

- ・お好みのフルーツやフルーツ缶（バナナ、キウイ、パイナップル、桃、みかん、フルーツミックス缶等）…お好みで
- ・サイダー 200ml



【作り方】

器に一口大に切った果物、フルーツ缶を入れ、サイダーを注ぐ。

★自宅にある果物とサイダーで即席フルーツポンチが出来ます。



栄養成分表（1人分当たり）	
エネルギー	280～320kcal
タンパク質	2～3g
食物繊維	4～6g
ビタミンC	40～60mg

果物に多く含まれるビタミンCは熱に弱い性質のため生のまま食べる方が効率よく摂取出来ます。ビタミンCは美容と健康に欠かせない重要な栄養素です。旬の果物を食べて日頃から意識して取り入れてみましょう。

入居者様の日々のご様子やイベント、行事等を玉光苑のホームページにてブログを掲載しています。その他、利用料金・各部署の紹介等も掲載していますので是非ご覧ください。

玉光苑

<http://www.gyokkouen.com/>

↑【玉光苑】で検索！！

霊山会
広報誌

玉光苑新聞

玉光苑
Gyokkouen

発行：特別養護老人ホーム玉光苑 所在地：大分市大字市459番地 電話：541-0344

ホームページ：http://www.gyokkouen.com/

VOL. 32秋号

ご挨拶

秋麗の候、ご家族様、地域の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

今年の夏は大分を含む九州北部の6月の梅雨明けが統計史上初という異例の早さで、とても長く厳しい暑さになりました。そのようななか、8月慰霊祭が無事に執り行われ、同日日夏祭りも開催することができました。ご参列いただいた皆様、ご協力いただいた関係者、地域の皆様に心より感謝申し上げます。

結びになりますが、法人理念にあります「利用者本位」を念頭に、ご利用者様お一人お一人の尊厳を大切により良い毎日を過ごしていただけるような、利用者様へのケアの質向上を目指して参ります。そしてこれからも多くの皆様のご意見を聞き、地域のために誇れる施設づくりに邁進してまいります。

皆様のご健勝をお祈りし、そして皆様からの変わらぬご指導とご支援を心よりお願い申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム玉光苑 施設長 清水 将文

お寿司バイキング

9月25日（木）敬老の日のお祝いとしてご利用者様に人気の高いお寿司バイキングを開催いたしました。握り寿司に巻き寿司、いなり寿司、ちらし寿司、ネギトロ丼とバリエーション豊富な中からお選び頂きました。お寿司を十貫食べられたご利用者様も、皆様べろりと食べられ『もっと食べたいです!!』と大好評でした。

2025慰霊祭

8月22日（金）特別養護老人ホーム玉光苑主催、第五十三回慰霊祭を執り行いました。ご遺族様をお招きして、職員一同参列し大友導師経のもと供養が行われました。今年初盆をお迎えになられました方々の御霊位三十三柱の御佛並びに昭和四十八年一月特別養護老人ホーム玉光苑開設以来お亡くなりになられた先輩各位の御霊前にぬかづき香を焚き ありし日を偲びつつ施設長より追悼の言葉を読み上げさせて頂きました。先輩各位のご遺徳を称えらるとともにご冥福をお祈り申し上げます。

