

百寿タウンのクリスマス会

玉光苑管理栄養士 直伝☆

MISATO'Sキッチン 第17回

生クリームを10～20gほど加えてフードプロセッサーにかけるとさらに滑らかに

【材料】（5～6個分）

- さつまいも 200g
- バター 10g
- 砂糖 20g
- 牛乳 10g
- 塩 0.5g
- 卵黄（つや出し用） 1/3個

【作り方】

- ①さつまいもは皮を剥き、輪切りにして3分ほど水にさらし、柔らかくなるまで加熱する。
- ②柔らかくなったさつまいもをマッシャー等でよく潰し、さらにフードプロセッサーで滑かにする。
- ③サツマイモが熱いうちにバター、砂糖、塩を加え、牛乳は成形できるくらいのなめらかになるまで少しずつ加える。※牛乳で“やわらかさ”を調整。高齢者には少しゆめが安心。
- ④成形し、表面につや出し用の卵黄を塗る。
- ⑤トースター（※1000wで5～10分くらい）で焼き色をつけたら完成です。

12月各タウンと各まちで、クリスマス会が行なわれました。百寿タウンでは職員によるハンドベル演奏を聴いたり、風船バレーをしたり、職員からはプレゼントが渡されました。玉・光のまちではスポンジケーキにクリームをぬり、果物を飾り付け、素敵なクリスマスケーキが出来上がりました。楽しいクリスマス気分を味わって頂きました。

ふくふく認証コーナー

玉光苑は「ふくふく認証事業所」です！

【ふくふく認証とは】 大分県が実施する、介護・福祉職場の働きやすさとやりがいを認証する制度です
詳しくは、大分県ふくふく認証HP▶

【認証のポイント】

- ◆ 職員研修の充実 ◆ 労働時間・休暇取得の改善
- ◆ 職場環境の整備 ◆ キャリアアップ支援

【玉光苑の取り組み】

- ・ 定期的な職員研修の実施
- ・ 働き方改革の推進
- ・ 職員の声を大切にした職場づくり

今後、こちらのコーナーでは職員研修の様子や働きやすい職場づくりの取組についてお知らせいたします😊

玉・光のまちのクリスマス会

栄養成分表（1人分当たり）

エネルギー	72kcal
タンパク質	0.6g
食物繊維	0.7g
脂質	1.8g
炭水化物	13.5g
カルシウム	14.8g

さつまいもに多く含まれる食物繊維は便をやらかくする”水溶性”と腸を刺激する”不溶性”の両方が含まれ、さらにヤラピンが便通を助けます。便秘予防にとっても役立つ食材です。

入居者様の日々のご様子やイベント、行事等を玉光苑のホームページにてブログを掲載しています。その他、利用料金・各部署の紹介等も掲載していますので是非ご覧ください。

玉光苑

<http://www.gyokkouen.com/>
↑【玉光苑】で検索！！

霊山会 玉光苑新聞

発行：特別養護老人ホーム玉光苑 所在地：大分市大字市459番地 電話：541-0344 FAX：542-0942
ホームページ：http://www.gyokkouen.com/

VOL. 33 冬号

新年の御挨拶

謹んで新年の挨拶を申し上げます。初春の候、皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。又、日頃より利用者様、ご家族様、地域の皆様には温かいご支援・ご協力を賜り、この場をお借りして、心から厚くお礼申し上げます。穏やかな天気恵まれ、当施設の入居者様も変わりなく無事に新年を迎えることが出来ました。

さて、昨年は4月から国際博覧会2025年大阪・関西万博が開催され感動と熱気に包まれて10月にはフィナーレを迎え、そして日本初の女性首相も誕生致しました。今年の2月より冬季オリンピック、6月にはサッカーワールドカップが開催されます。多くの日本人の活躍を期待しております。

一方、昨年発生いたしました（佐賀関）における火災により被災された皆様、ご関係者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。被災地の日も早い復興・復旧を望んでいます。

今年は災害による被害もなく、平穏無事な一年になりますよう、そして、皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム玉光苑 清水 将文

玉光苑神社へ初詣

今年も玉光苑神社へ初詣で一年がスタートです。苑内に職員手作りの鳥居やお賽銭箱におみくじ、絵馬を設置し、初詣を行いました。福笑いで「福が沢山きますように」、書初めでは思い思いの好きな言葉などをしたためました。今年も一年健康でありますように☆

福笑い

書初め

餅つき

12月26日（金）毎年恒例の餅つきをこども園の園庭にて開催致しました。園児たちも参加し「ヨイショー!! ヨイショー!!」と可愛い声に合わせて餅つきをされました。出来たお餅は鏡餅にして事務所に飾りました。

霊山会TOPIX

12月3日（水）大分オアシスタワーホテルにて「令和7年度 社会福祉法人 霊山会 交流会」が開催されました。勤続表彰では清水理事長より表彰状、記念品が贈呈されました。